



# Musō Shinden Ryū Iaidō-harjoituspäivä

19.7 2014

Noljakan koulun liikuntasali  
Noljakankaari 19, Joensuu

**Ohjaaja: Pasi Hellstén Renshi 7. dan iaidō, 3.dan jōdō**

**10:00-11:00 Jōdō** – Shindō Musō Ryū jōdōn alkeet

**11.00 -13:00 Iaidō** -Musō Shinden Ryū Iaido

**13.00 -13:30 Evästäuko**

**13.30 -16:00 Iaidō** -Musō Shinden Ryū Iaidō

**16.00-17:00 Jōdō** - Shindō Musō Ryū jōdōn alkeet

## Hinta

Koko harjoituspäivä 20 €, Maksu paikan päällä.

## Vakuutukset

Jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

## Varusteet

Iaidogi /musta tai valkoinen budopuku ja puvun värinen vyö sekä hakama, iaio ja bokken. Aloittelijat voivat käyttää pelkästään puista harjoitusmiekkää ja olla ilman hakamaa. Muistiinpanovälineet. Jodo harjoitteluun osallistuvat jo-keppi tai 128 cm harjanvarsi

Lisätietoja: Conny Prepula, 045-1059369 andreas [at] nihonto.fi