



laidô – harjoitus

20.05.2017

KYPÄRÄMÄEN KOULU

Erämiehenkatu 12, 40630 JKL

Lauantai

11:40 – 12:40 Kihon
12:50 – 13:50 Shoden / Chûden
14:00 – 15:00 NIK Tôhō

RUOKATAUKO

15:45 -16:45 Shoden/Chûden/Okuden
17:00 – 18:00 Free keiko
18:10 – 19:00 TUNK
19:10 - 20:30 Special training (Kaikille)

Ohjaaja:

Mikko Oksa 6.dan laidô, Musô Shinden Ryû
Ville Pokela 4.dan laidô, Musô Shinden Ryû

Hinta: Leirin hinta 30,00€

Varustus: Musta tai valkoinen budopuku, puvun värinen vyö, sekä hakama, iaito, bokken
sekä muistiinpanovälineet

Jokainen huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

Jigotai Ry

Suomen Musô Shinden Ryû Yhdistys Ry:n jäsen

Lisätietoja: Mikko Oksa +358 50 431 7291

mikko.oksa (at) pp.inet.fi